

Todos podemos ser creativos y despiertos

Apúntate a los nuevos cursos de **CEEM**



¿Para qué sirve este Programa?

El programa está compuesto de diversas actividades, teórica y práctica.

- Conocimiento del cuerpo, la mente, el espíritu y las emociones, para llevar una vida más equilibrada y consciente.
- **Autodiagnóstico**
- **Autoconocimiento** de los cuatro cuerpos y cómo afecta a cada individuo de una manera diferente.
- Para aumentar la **Autoestima**.

¿Para quién está destinado?

Está destinado a las personas que necesitan conocerse a sí mismos, saber qué ocurre en su interior. Cada persona es única. Cuando nos comparamos con otros caemos en el desánimo y nos alejamos de nosotros mismos. Este curso te da las claves para conocerte de una manera que no te habían enseñado antes.

Infórmate de los nuevos cursos

dharmamer@gmail.com
www.sanadora.es

